







Helene


MITTAGSKARTE

-  **Helenes Eintopf** | Mediterraner Gemüseintopf mit Kidneybohnen
mit Chorizo 5,90 €
vegan 5,00 € 
-  **Bio-Bauernquiche** | auf Dinkelteig gebacken 7,90 € 
mit bunten Blattsalaten
-  **Salat** | Bunte Blattsalate mit Minz-Joghurt-Dressing, 7,90 €
frischen Erdbeeren und Ananas
- Tagliatelle** | Bandnudeln mit Roastbeefstreifen, 9,50 €
grünem Spargel und Kirschtomaten in Pfeffer-Rahmsauce
- Poke Bowl** | Frische Drachenfrucht, Mango, Bambussprossen 8,50 € 
und Frühlingslauch geschichtet und mariniert auf Sonnenweizen
mit Bio-Räuchertofu und Sesam
- Spargel** | Weißer Stangenspargel mit 11,90 €
zerlassener Butter oder Sauce Hollandaise,
kleinen Kartoffeln und Medaillons vom Schweinefilet

DESSERT

Erdbeer-Trifle mit Zitronenjoghurt 5,20 €

 Vegetarisch  Vegan  Klassiker

 Quicklunch - in 5 Minuten fertig!